

# Desafio dos 30 dias

Podes riscar, colocar um certo ou rodear o dia do mês em que estás, assim que o desafio pedido for concluído

A 30-day challenge calendar where each day is represented by a green circle with a number. The days are arranged in a roughly circular pattern. Various environmental icons are placed around the calendar, and arrows indicate specific days to be marked. The icons include:

- Day 1:** Hands holding the Earth.
- Day 2:** A green bottle.
- Day 3:** A recycling symbol.
- Day 4:** A trash bin.
- Day 5:** A recycling symbol.
- Day 6:** A recycling symbol.
- Day 7:** A recycling symbol.
- Day 8:** A recycling symbol.
- Day 9:** A ladder.
- Day 10:** A small plant growing from soil.
- Day 11:** A recycling symbol.
- Day 12:** A banana.
- Day 13:** A recycling symbol.
- Day 14:** A recycling symbol.
- Day 15:** A recycling symbol.
- Day 16:** A ladder.
- Day 17:** A recycling symbol.
- Day 18:** A recycling symbol.
- Day 19:** A recycling symbol.
- Day 20:** A recycling symbol.
- Day 21:** A recycling symbol.
- Day 22:** A red can.
- Day 23:** A recycling symbol.
- Day 24:** A recycling symbol.
- Day 25:** A recycling symbol.
- Day 26:** A recycling symbol.
- Day 27:** A recycling symbol.
- Day 28:** A recycling symbol.
- Day 29:** A recycling symbol.
- Day 30:** A recycling symbol.

Arrows point to the following days:

- From Day 10 to Day 12.
- From Day 12 to Day 14.
- From Day 16 to Day 17.
- From Day 17 to Day 19.
- From Day 24 to Day 26.

1. Descobre que cor é cada ecoponto e o que vai em cada um.
2. Ajuda a família a separar o lixo corretamente hoje.
3. Faz um cartaz colorido com as cores dos ecopontos para colar na cozinha.
4. Aprende o que é o lixo orgânico e o que pode ir para lá.
5. Encontra 3 coisas em casa que podem ser recicladas.
6. Lê um pequeno texto ou vê um vídeo sobre reciclagem.
7. Conta aos teus amigos o que aprendeste sobre separar o lixo.
8. Usa uma garrafa reutilizável em vez de garrafa de plástico.
9. Faz um brinquedo com materiais reciclados (caixas, tampas, rolos de papel...).
10. Reutiliza papel e escreve ou desenha no verso de folhas usadas.
11. Cria uma "caixa da reciclagem" para o teu quarto.
12. Repara ou cola algo que estava quase a ir para o lixo.
13. Leva um saco reutilizável quando fores às compras com a família.
14. Descobre quantos plásticos diferentes há nas embalagens da tua casa.
15. Planta uma semente ou uma flor num vaso reciclado.
16. Aprende o que é a compostagem e fala sobre isso com os teus pais.
17. Junta tampas de garrafas para doar a uma campanha solidária.
18. Cria um "detetive do lixo", observa onde as pessoas jogam o lixo incorretamente.
19. Faz uma limpeza no quintal, escola ou parque (com um adulto!).
20. Usa restos de papel para fazer arte ou colagens.
21. Escreve uma promessa para proteger o planeta e cola-a na parede.
22. Ensina alguém da tua família a reciclar corretamente.
23. Cria uma história ou banda desenhada sobre reciclagem.
24. Faz uma pequena exposição em casa com coisas recicladas que fizeste.
25. Aprende o que acontece aos materiais depois de irem para o ecoponto.
26. Cria um "dia sem lixo" e tenta não fazer nenhum lixo hoje!
27. Constrói um porta-lápis com uma lata ou garrafa usada.
28. Escreve uma carta ao planeta Terra a agradecer e prometer cuidar dele.
29. Pede à escola para colocar mais contentores de reciclagem, se ainda não tiver.
30. Faz uma festa ecológica para celebrar o fim do desafio!

